

Taller online-directo

Introducción al Psicodrama y Procesos Grupales.

¡GRATUITO!



Inscríbete en la web:
www.gogrupos.com

psicodrama@gogrupos.com
948 27 63 01/636 94 93 85

Una ventana para asomarnos al potencial transformador del Psicodrama y los Procesos Grupales

Introducción

La experiencia de la pandemia ha impactado con fuerza en la demanda de tratamiento de los problemas emocionales, así como en los recursos a utilizar.

El encuadre grupal de intervención surge con un interés creciente entre profesionales en base a:

- La constatación de los elementos de grupalidad e interdependencia a las que la pandemia nos ha llevado.
- La posibilidad de atender a más personas con una menor inversión de tiempo y recursos. Eso la hace más accesible en diferentes contextos que de otra forma no la haría posible.
- La comprobación de la eficacia del abordaje en online-directo en el trabajo con grupos.
- La constatación de que la terapia de grupo es más eficaz que la individual (Yalom I. y otros), y de la necesidad de aumentar nuestras competencias profesionales en este campo.

En respuesta a este análisis de la realidad, hemos organizado un curso online-directo, con las dos metodologías más importantes de trabajo en grupos: Psicodrama y Grupoanálisis.

El presente taller introductorio gratuito es un acercamiento a esta formación.

El psicodrama tiene como lema *“No me lo cuentes, muéstramelo”*. Bajo esta premisa se pone en acción en un escenario improvisado en un *“aquí y ahora”*, lo que pasó *“allí y entonces”*. El coordinador colabora en la concreción y representación de los sentimientos y las percepciones confusas del protagonista de una escena. Además, en el trabajo dentro de esa escena, se moviliza un potencial creativo que abre nuevas respuestas y visiones a lo conocido, tanto al protagonista de la escena como al grupo.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

C/ Portugal 2, local 1-1- 08304 MATARÓ (Barcelona)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

El grupoanálisis, es una metodología de intervención que opera en los procesos interaccionales de un grupo, que nos aporta una comprensión de los fenómenos grupales latentes bajo el control consciente de los participantes. Es así como las lecturas del grupo como un todo, el abordaje del aquí y ahora, la asociación libre grupal, el trabajo sobre el silencio, la cohesión grupal, la universalidad, etc., son elementos clave en la movilización del cambio personal dentro del grupo.

Dirigido a:

- **Salud mental**

Profesionales (y estudiantes de último curso) de salud mental y de salud (Mir, PIR, EIR). Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajador@s sociales.

- **Educación**

Profesionales y estudiantes de último curso de educación, rehabilitación, orientadores, consejeros.

- **Intervención Social**

Profesionales que tengan que intervenir con determinados grupos o colectivos acerca de tareas de sensibilización, concienciación y orientación.

- **Otras disciplinas**

Profesionales o estudiantes de otras disciplinas que deseen aprender a combinar sus habilidades actuales con técnicas psicodramáticas y grupales.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

C/ Portugal 2, local 1-1- 08304 MATARÓ (Barcelona)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

Objetivos del taller

Al **finalizar** esta experiencia introductoria, didáctica y experiencial te llevarás contigo:

- ✓ Una experiencia profesional que ampliará tu visión de las posibilidades y recursos terapéuticos que puedes utilizar, tanto en presencial como en online.
- ✓ Una experiencia personal que podrás aplicar en tu rol profesional
- ✓ Una idea acerca de cómo va a ser el curso de Formación en Psicodrama y Procesos Grupales online-directo

Metodología

Se facilitarán instrucciones para asegurar que el encuadre grupal en online-directo sea el adecuado para preservar el cuidado del grupo y asegurar que sea una experiencia ajustada a sus objetivos.

Durante la sesión trabajaremos de manera experiencial con las aportaciones de los participantes.

La sesión está diseñada según esta propuesta:

1.- Parte experiencial (70% del tiempo):

- Ejercicios de caldeamiento grupal. Durante su evolución y debido al dinamismo propio de la metodología estaremos atentos a los emergentes grupales, y así movilizar los contenidos presentes en el aquí y ahora de los participantes.
- El desarrollo de los emergentes puede incluir silla vacía, escena psicodramática, sociogramas, espectrogramas, escultura, sueños, etc. Haremos alguna lectura del proceso grupal.
- Cierre de la parte experiencial.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

C/ Portugal 2, local 1-1- 08304 MATARÓ (Barcelona)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

(2) Parte teórico-técnica (30 % del tiempo):

- Reflexionaremos sobre las técnicas utilizadas y su aplicación en diversos contextos.
- Aportaremos conceptos teóricos pertinentes a la experiencia y abordaremos las cuestiones evocadas por los participantes.

Horario y calendario:

Fecha: **22 de enero 2022**

3 horas.

- España de 11:00 a 14:00h.
- Costa Rica, Guatemala y México de 04:00 a 08:00h.
- Ecuador y Colombia de 05:00 a 08:00h
- Bolivia, Venezuela y Puerto Rico de 06:00 a 09:00h.
- Chile, Argentina, Brasil y Uruguay de 07:00 a 10:00h.

Acreditación:

Se extenderá un certificado. Las horas trabajadas serán acumulables al programa de Formación en Psicodrama y procesos Grupales, acreditado por la Asociación Española de Psicodrama (AEP), por la Federación de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

C/ Portugal 2, local 1-1- 08304 MATARÓ (Barcelona)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

Equipo docente:

Docentes:



Maria Antonia Vargas Truyol

Licenciada en Psicología, Doctora en Educación. Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y Grupoanálisis.



Andrés Oses Vega

Terapeuta, Sociólogo y Psicodramatista. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama. Título de Experto en psicología infantil y adolescencia. Formación en terapia familiar sistémica. Máster en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Formación en teoría del apego y desarrollo infantil.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)
Carrer de Roger de Llúria, 46, Piso 1 puerta 2 - 08009 BARCELONA
Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

Coordinador del curso:**Goyo Armañanzas Ros.**

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con psicodrama y dinámica de grupos en España y fuera de España (Italia, Portugal, Brasil, Túnez, Colombia, Egipto). Miembro de la Asociación Española de Psicodrama (AEP), de la International Association of Group Psychotherapy and group Processes (IAGP), de la Federación de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN). Director de Go Grupos Escuela de Psicodrama.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)
Carrer de Roger de Llúria, 46, Piso 1 puerta 2 - 08009 BARCELONA
Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

Inscripción:

Plazas limitadas

Habrà un número limitado de participantes para lograr una adecuada cohesión grupal on-line.

Se respetará el **orden de inscripción**.

Requisitos técnicos:

Las sesiones serán coordinadas por la plataforma Zoom. Facilitaremos el ID y el enlace cuando se complete el grupo.

Si no conoces esta plataforma te enseñamos a utilizarla.

Se requiere ordenador o portátil. Los móviles o tablets solo visualizan a cuatro personas en una misma pantalla.

Es recomendable usar audífonos, ya que protegen la privacidad de los otros miembros del grupo. Son preferibles los inalámbricos con micrófono incorporado, para tener más libertad de movimiento.

Contacto:

Para cualquier duda puedes **contactar** con nosotros a través de:

WhatsApp: 636 94 93 85 (enlace: <https://acortar.link/5wZOP>)

Correo: picodrama@gogrupos.com

Redes sociales:



@[gogrupospsicodrama](https://www.instagram.com/gogrupospsicodrama) |



[Go Escuela de psicodrama](https://www.facebook.com/GoEscuelaPsicodrama)

Go Grupos Escuela de Psicodrama

www.gogrupos.com

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

Carrer de Roger de Llúria, 46, Piso 1 puerta 2 - 08009 BARCELONA

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com