

# Curso en Psicodrama y Psicoterapia de grupo modalidad ONLINE-DIRECTO

Pamplona, 17 de marzo 2023.

Un viernes y sábado consecutivos al mes.

**Diploma: Yo-Auxiliar  
en Psicodrama**

## PRESENTACIÓN:

Trabajar con grupos se ha convertido en una herramienta fundamental de la terapia y de otros trabajos con personas. A pesar de estar demostrado ser más eficaz que el abordaje individual, se practica menos pues requiere una planificación y formación. Esto, unido al aumento de la demanda de terapia y a que es más económica, hace a la terapia de grupo un recurso preferente, tanto en instituciones públicas como en entornos privados.

Los dos enfoques técnicos más validados para el trabajo con grupos son el psicodrama y el grupoanálisis.

El psicodrama es un método de trabajo basado en la acción: "no me lo cuentes, hagámoslo". Aborda recursos que incluyen las llamadas técnicas activas o el rol-playing. Incluir la acción, el cuerpo y el juego, facilita la superación las habituales distancias de lo solo verbal. Sus pilares fundamentales son la espontaneidad y la creatividad.

El grupoanálisis nos aporta una comprensión de los procesos grupales. Nos saca de la simple visión del grupo como una adicción de individualidades. Nos aporta recursos para intervenir en ellos. Conceptos como la cohesión grupal, el emergente grupal, el proceso del grupo y su comentario, el coinconsciente grupal, las proyecciones transferenciales, etc, son muy importantes en este campo.

Con la parte experiencial de esta formación nos conoceremos más. Nuestras propias vivencias nos permitirán aplicar a nuestro trabajo lo que hemos vivido en nosotros mismos.

La pandemia nos ha facilitado el desarrollo del medio online-directo como eficaz para un encuentro grupal vivencial muy cercano a lo presencial.

Se realizará una entrevista previa de selección y aclaración de dudas.

Esta formación corresponde al primer año de un máster que se puede completar con dos años más, alcanzando las 300 h.



**100h.**

**Un viernes y sábado consecutivos al mes.**

Viernes: 17:00-21:00.  
Sábado: 11:00-15:00



**Modalidad.**  
Online

**10% de descuento** para estudiantes de grado.

## INFORMACIÓN RELEVANTE:



### DURACIÓN:

Del 17 de marzo 2023 al  
13 de enero 2024.



### HORARIO:

Un viernes y un sábado  
consecutivos al mes.  
Viernes: 17:00-21:00  
Sábado: 11:00-15:00



### MODALIDAD:

Online



### PRECIO:

100€ mensuales y 300€ a la  
hora de realizar la inscripción.  
Hay un número limitado de  
plazas para Hispanoamérica  
con un descuento de un 50%.



### LUGAR:

Online-directo

## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS:

1. Vivenciar lo movilizador de la acción. Explorar la propia espontaneidad y la creatividad.
2. Experimentar la importancia del encuadre grupal. Adquirir conocimiento del funcionamiento grupal inconsciente.
3. Mejorar las habilidades para proponer ejercicios activos en situaciones profesionales y para entender y manejar las situaciones grupales.
4. Conocerse mejor personalmente y en la situación grupal.

# TITULACIÓN

**Se extenderá un diploma acreditativo.**

En proceso de acreditación por la CFC (Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias) para profesionales de Enfermería, Medicina, Psicología Clínica, y Terapia Ocupacional, formados y que estén formándose en Ciencias de La Salud. Acreditado por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

Este curso es acumulable al diploma de Director de Psicodrama acreditado por la Asociación Española de Psicodrama (AEP) y la Federación Española de Psicoterapeutas (FEAP).

La duración del curso es 1 año. Se puede continuar con otros dos años para completar la formación.

Se extenderá el diploma:  
**Yo-Auxiliar de Psicodrama.**

## COMPETENCIAS

**Al terminar el curso los participantes:**

1. Estarán preparados para aportar técnicas activas en terapias y otros encuadres de ayuda a personas, tanto en individual como en grupo.
2. Tendrán una comprensión más completa de lo que se mueve en los grupos. Podrán intervenir más eficazmente en ellos.
3. Estarán preparados para diseñar intervenciones con herramientas psicodramáticas en diferentes contextos: clínico, educativo, social.
4. Habrán mejorado su autoconocimiento emocional, así como el de sus propios recursos técnicos.
5. Habrán reflexionado en grupo sobre situaciones profesionales concretas.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

## METODOLOGÍA INNOVADORA

### LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



#### APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



#### CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



#### SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

Cada sesión de **8 horas** se reparte en **dos medias jornadas en días consecutivos**.

El tiempo se distribuye en **tres momentos**:

## 1. Vivencial

- Vivenciar y adquirir técnicas específicas del psicodrama y del grupoanálisis.
- Utilizar ejercicios de caldeamiento grupal adaptados a la modalidad online.
- Vivenciar las técnicas de dirección de escenas psicodramáticas.
- Vivenciar la construcción de la cohesión grupal a lo largo de las etapas de los grupos.

## 2. Teórico-técnico (60' aprox.)

- Revisión y reflexión técnica y teórica de las técnicas usadas en la sesión, y de la bibliografía previamente enviada y estudiada.

## 3. Supervisión (30'aprox.)

- Supervisión directa de casos. Se aborda una situación práctica del trabajo, apoyándose en la experiencia de los participantes y los coordinadores.

## Y además: Estudio en casa

- Trabajo en casa. Todos los meses se les mandará teoría para su estudio en la siguiente sesión.

## Para recibir el diploma

- Al finalizar la formación se realizará un trabajo final con funciones de aprendizaje y evaluación.

# EQUIPO DOCENTE

## COORDINADOR DEL CURSO:

### **GOYO ARMAÑANZAS ROS**

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Director y fundador de GO Escuela de Psicodrama.

## DOCENTES

### **CARLOS LARRAÑAGA**

Psicólogo Clínico y Deportivo. Psicodramatista. Vocal de formación de la Asociación Española de Psicodrama (AEP). Miembro del Foro Iberoamericano de Psicodrama (FIP). Especialización en Psicología Clínica Comunitaria. Experiencia docente y profesional en Psicología del Deporte, psicodrama y psicología de las adicciones. Vive y trabaja en Barcelona. Como docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama, ha impartido talleres de Procesos Grupales y Psicodrama, tanto en presencial como en on-line.

### **ANDRÉS OSES VEGA**

Terapeuta, Sociólogo y Psicodramatista. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama. Título de Experto en psicología infantil y adolescencia. Formación en terapia familiar sistémica. Master en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Formación en teoría del apego y desarrollo infantil. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

## DOCENTES COLABORADORES

### **M<sup>a</sup> ANTONIA VARGAS**

Licenciada en Psicología, Doctora en Educación. Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y Grupoanálisis. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

### **EDWIN MUÑOZ**

Psicólogo Clínico, postgrados en Dinámica de Grupos y Consultoría Organizacional. Psicodramatista y Terapeuta Gestalt. Co-Director y Docente de la Escuela Venezolana de Psicodrama (EVP). Miembro de la actual directiva de la Asociación Venezolana de Psicoterapia (AVEPSI) y del Foro Iberoamericano de Psicodrama (FIP). Amplia experiencia internacional en las áreas del Sociopsicodrama, la Psicoterapia y la Facilitación Grupal.

### **HECTOR GRIMBERG.**

Médico psiquiatra, psicoterapeuta, psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres de psicodrama en Argentina y España. Docente de Escuelas Universitarias Gimbernat. Docente de Máster de Grupos en UB. Psiquiatra en CPB coordinando Talleres de pacientes TLP y Psicóticos. Actor y dramaturgo. Vive y trabaja en Barcelona. Como docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama, ha impartido talleres de Procesos Grupales y Psicodrama, tanto en presencial como en on-line.

Mira sus Currículums en  
[www.gogrupos.com](http://www.gogrupos.com)

## CALENDARIO

**Inicio:** 17 de marzo 2023.

**Horario:** De 17:00-21:00 (viernes) y de 11:00-15:00 h (sábado).

**Un viernes y sábado consecutivos al mes.**

### CURSO ONLINE 2023/2024

Viernes <b>17</b> Marzo	Sábado <b>18</b> Marzo	Viernes <b>21</b> Abril	Sábado <b>22</b> Abril	Viernes <b>19</b> Mayo	Sábado <b>20</b> Mayo
Viernes <b>09</b> Junio	Sábado <b>10</b> Junio	Viernes <b>30</b> Junio	Sábado <b>01</b> Julio	Viernes <b>1</b> Septiembre	Sábado <b>2</b> Septiembre
Viernes <b>6</b> Octubre	Sábado <b>7</b> Octubre	Viernes <b>3</b> Noviembre	Sábado <b>4</b> Noviembre	Viernes <b>1</b> Diciembre	Sábado <b>2</b> Diciembre
Viernes <b>12</b> Enero	Sábado <b>13</b> Enero				

## PROGRAMA

**17-18**  
MARZO.23

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** Conceptos básicos y estructura del Psicodrama.

**21-22**  
ABRIL.23

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** Técnicas psicodramáticas básicas

**19-20**  
MAY.23

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** El aquí, el ahora y la espontaneidad

# PROGRAMA

**9-10**  
**JUN.23**

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** Juego e imaginación.

**30-1**  
**JUN/JUL.23**

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** El auxiliar, el doble y caldeamiento.

**1-2**  
**SEPT.23**

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** La multiplicación dramática

**6-7**  
**OCT.23**

**Docente:** Andrés Osés.

**Invitado:** María Antonia Vargas

**Tema:** Etapas de los grupos.

**3-4**  
**NOV.23**

**Docente:** Carlos Larrañaga.

**Invitado:** Edwin Muñoz

**Tema:** Factores terapéuticos.

**1-2**  
**DIC.23**

**Docente:** Carlos Larrañaga.

**Invitado:** Hector Grimberg

**Tema:** Terapia de grupo

**12-13**  
**ENE.24**

**Docente:** Carlos Larrañaga y Andrés Osés.

**Tema:** Psicodrama dual. Objetos intermediarios.



## REQUISITOS TÉCNICOS:

Las sesiones serán coordinadas por la plataforma Zoom. Facilitaremos el ID y el enlace cuando se complete el grupo.


Si no conoces esta plataforma te enseñamos a utilizarla.

Se requiere ordenador o portátil. Los móviles o tablets solo visualizan a cuatro personas en una misma pantalla.

Es recomendable usar audífonos, ya que protegen la privacidad de los otros miembros del grupo. Son preferibles los inalámbricos con micrófono incorporado, para tener más libertad de movimiento.

## CONTACTO


Para cualquier duda puedes contactar con nosotros a través de:


 Teléfono: 948276301/636949385

 Correo: [psicodrama@gogrupos.com](mailto:psicodrama@gogrupos.com)

Redes sociales:

 @gogrupospsicodrama 

 Go Escuela de psicodrama

 Go Grupos Escuela de Psicodrama