

“Al Encuentro desde lo que Soy”

Llego desde lo que soy... Con mis certezas y con mis dudas... Con la fragilidad y la fuerza que habitan en mí. Llego al encuentro en medio del desasosiego de estos tiempos convulsos...

Llegamos con nuestra historia, nuestras preguntas y nuestra manera única de estar en el mundo. Llegamos al grupo desde nuestras propias travesías, como profesionales inmersos en nuestras realidades, comunidades o centros educativos que acogen a personas, niños y niñas de múltiples nacionalidades, culturas y orígenes. Muchos de ellos cargan con la falta de arraigo, pero también con el deseo profundo de tejer puentes, de encontrar pertenencia. Este mismo desasosiego nos impulsa a buscar sostén, pertenencia y esperanza.

Bajo el lema “Al encuentro desde lo que soy”, abrimos un espacio vivo para compartir experiencias, escucharnos con atención y descubrir cómo la autenticidad de cada uno enriquece lo colectivo.

El grupo es diálogo, sostén y red. Es donde las diferencias se transforman en fuerza y la diversidad en horizonte compartido. Allí comprendemos que estar juntos no elimina la complejidad, pero la convierte en motor de crecimiento y de esperanza.

Acudir a un encuentro grupal es un acto de confianza: confianza en la seguridad del espacio, del diálogo que abre procesos, en el reconocimiento de múltiples identidades y en la posibilidad de transformar la diversidad en fuerza común.

Los grupos nos enseñan que, aun en medio de la incertidumbre, siempre es posible cultivar la esperanza. Esta experiencia única es el propósito del 53 Symposium de la SEPTG.

Te animamos a ser parte de este encuentro y sumar tu voz a la construcción colectiva, entre todas y todos.

Os esperamos!

53º SYMPOSIUM SEPTG

14-17 mayo 2026
Bilbao

Al Encuentro desde lo que Soy

Naizenetik Elkarrerantz

Sede: Hotel Barceló Nervión

Email de contacto: 53symposiumseptg@gmail.com



PROGRAMA

JUEVES 14 DE MAYO

15:30-16:00 Recogida de documentación

16:00-16:30 Inauguración Oficial

16:30-18:15 Taller Inaugural “Las Sorpresas del Encuentro”
conducen Luis Palacios y Mónica Ruiz

18:30-19:30 Conferencia Inaugural. “Encuentro e Identidad: La voz que soy en el coro grupal”. Cristina Martínez-Taboada

19:30 Visita guiada por el centro histórico de Bilbao

VIERNES 15 DE MAYO

09:00-09:30 Recogida de documentación

09:30-11:00 “Habitar lo que soy: Cuerpo, Presencia y Experiencia”.

1. El Poder de lo que Soy: Método Hakomi. Kontxesi Camiruaga y Carlos Ramírez. **SALA CASCO VIEJO II**
2. Poética de la atención. Habitando el presente. Implementación de técnicas de relajación y meditación en la psicoterapia. Hernán Crida. **SALA CASCO VIEJO I**
3. El Silencio de Vida: Un camino para el encuentro. Susana Volosín, **SALA NERVIÓN**
4. Cultivar presencia para descubrir esencia. Ana M^a Ruiz Sancho. **SALA TIVOLI**

11:00-11:30 Coffee-Break

11:30-13:00 “Ser en Relación: identidad, Mirada y Vínculo”

1. El color de mi vida... Proceso relacional de grupo. Feli Perez Onraita y Mar Gómez Masana. **SALA TIVOLI**
2. El yo y los prejuicios. Mercedes Lezaun. **SALA CASCO VIEJO I**
3. El líder, su propia identidad, versus el equipo. Jesús Platón **SALA CASCO VIEJO II**
4. Al encuentro desde lo que soy en mi territorio/comunidad. Chelo Carballal y Asunción Raposo. **SALA NERVIÓN**

13:00-14:00 Grupos de Reflexión

14:00-15:30 Comida

PROGRAMA

VIERNES 15 DE MAYO

15:30-16:15 Presentación Libro: El alma en acción: Una biopedagogía del psicodrama. **Dra. Ana Ligia Monge Quesada. SALA CASCO VIEJO II**

15:30-16:15 Pósters: **SALA NERVIÓN**

1. Intervenciones artísticas y reflexión colectiva para la sensibilización en salud mental y soledad en contextos formativos y comunitarios. **Sara Asenjo, Ane Intxausti, Leire Sasiain, Ainara Arnoso y Edurne Elgorriaga**
2. Sensibilización en salud mental y soledad no deseada en educación secundaria mediante intervención artística y grupos experienciales. **Leire Sasiain, Ainara Arnoso, Sara Asenjo, Ane Intxausti, Maribel Pizarro y Edurne Elgorriaga**
3. Intervención grupal y mentalización: aprender desde la experiencia. **Cristhy Viruez, Asier Aseguinolaza, Nagore Asla, Edurne Elgorriaga, Ainara Arnoso y Edurne Martínez**
4. Programa grupal breve basado en habilidades DBT para jóvenes en un contexto comunitario: aproximación teórica y análisis pre-post. **Janitz Fernández, Beñat Benítez, Juan Carlos Irurzun, Ainhoa Esnal, Maribel Pizarro y Ainara Arnoso**
5. La alegría cuando nos compartimos presencialmente. Una visión desde la Zona Este. **Mercedes Hidalgo, Carmen Tresaco, Adrian Guerrero, Belen Dieguez Sanchez y Susana Volosín**
6. Experiencia de trabajo de dos modalidades de terapia grupal en pacientes oncológicos según su capacidad de mentalización: Un estudio sobre la adaptación de la terapia grupal a partir del funcionamiento reflexivo del paciente. **Lara Franco, Nagore Oroz y Edurne Elgorriaga**

16:15-17:00 Premios SEPTG. **SALA NERVIÓN**

17:00-17:30 Coffee-Break

17:30-19:00 Grupo Grande. **Gabriel Roldán y Camino Urrutia**

19:30 Paseo en barco por la ría

SÁBADO 16 DE MAYO

9:30-11:00 “Lo simbólico en el encuentro: identidad, Creatividad y Grupo”

1. Al encuentro desde la imagen: Explorando la autenticidad en el grupo con una baraja de imágenes abstractas. **Jose Manuel Guerra de los Santos y Jesús Martínez Calvo**
2. La diversidad humana como un valor: entre máscaras y títeres. **Lucía Aranda y Ana Ligia Monge**
3. El Orgullo y la Vergüenza de lo que soy. **María Teresa Miralles Díaz**
4. Comunicaciones: **SALA NERVIÓN**
 - Entre normas y emociones: La función intersubjetiva del grupo. **Anne-Marie Costalat-Founeau y Cristina Martínez-Taboada**
 - Aprendizajes de la construcción de un modelo de liderazgo corporativo. **Adrián Guerrero**
 - El grupo abierto, la comunidad que viene y la ética de la atención: el trabajo grupal y el psicodrama como espacios de libertad. **Angela Lacerda-Nobre**

PROGRAMA

SÁBADO 16 DE MAYO

11:00-11:30 Coffee-Break

11:30-13:00 “Pensar el encuentro: Modelos, clínica y sociedad”

1. Taller de Reflexión compartida: Norma y Salud. Roberto De Inocencio. **SALA CASCO VIEJO I**
2. Nosotras, vosotras, ellos, en contacto y con tacto. Mercedes Hidalgo, Carmen Tresaco, Adrian Guerrero, Belen Dieguez Sanchez, Susana Volosín. **SALA NERVIÓN**
3. Una experiencia de Psicodrama con Ballenas desde la Biopedagogía del Psicodrama. Ana Ligia Monge, Lucía Aranda, Sebastián Margery. **SALA CASCO VIEJO II**
4. Personas y familias en interrelación con la migración. Oskia Azcárate. **SALA TIVOLI**

13:00-14:00 Grupos de Reflexión

14:00-16:00 Comida

16:00-18:00 Asamblea socios y socias SEPTG. **SALA CASCO VIEJO II**

16:30-18:00 Taller para no socios/as: “ —Veo, veo. —¿Qué No Ves?” Un taller sobre el encuentro de lo invisible. Igor Fernández Romero. **SALA NERVIÓN**

18:00-18:30 Coffee-Break

18:30-20:00 Grupo Grande. Gabriel Roldán y Camino Urrutia. **SALA NERVIÓN**

21:30 Cena de Gala y Baile en el Hotel ABBA Euskalduna

PROGRAMA

DOMINGO 17 DE MAYO

09:30-11:00 Grupo Septg. **SALA CASCO VIEJO II**

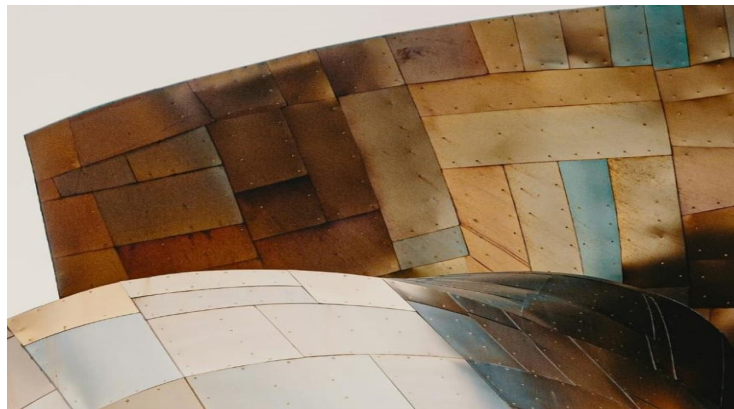
09:30-11:00 Taller para no socios/as: “ Desde lo que soy al encuentro con mis escondites internos: Tigres, brujas, dragones y monstruos varios”. Amaia Mauriz Etxabe. **SALA NERVIÓN**

11:00-11:30 Descanso

11:30-13:00 Grupo grande. Gabriel Roldán y Camino Urrutia

13:00-14:00 Taller de Clausura “Ecos del encuentro, desde lo que soy en el grupo” conduce Ana Fernández Espinosa. **SALA NERVIÓN**

14:00 Lunch de despedida



COMITÉ ORGANIZADOR: Adoración Quintana, Eglee Castillo, Amaia Mauriz, Marta Poves

COMITÉ CIENTÍFICO: Francisco del Amo, Consuelo Carballal, Asunción Raposo, Cristina Martínez-Taboada, Ainara Arnoso

Coordina: Marta Poves